



Gerne gebe ich ein paar wichtige Hinweise für Kopf-Hals-Tumor-Patienten und insbesondere Dauertracheostoma-Träger und Laryngektomierte im Schatten der aktuellen Corona-Epidemie in Deutschland. Diese Empfehlung ist meine momentane Einschätzung, die ich aus aktuellen Empfehlungen des RKI, der Deutschen Gesellschaft für Virologie und Übertragungen auf die besondere Situation von Kopf-Hals-Tumorpatienten zusammengestellt habe.

Zu beachten bei der aktuellen Corona, COVID-19 Epidemie:

- Auch für Menschen mit Dauertracheostoma und Laryngektomie gelten die gleichen Empfehlungen wie für die Normalbevölkerung. Durch den Tracheostomaschutz, abdeckendes Textilläppchen, HME, Stomabutton etc. ist der obere Atemweg fast geschützter, als bei dem normalen Mund- und Nasenatmer. Sicher macht es Sinn, die Tracheostomaabdeckung täglich zu wechseln/zu waschen.
- Meiden von Nähe zu hustenden und niesenden Menschen.
- Meiden von Menschenansammlungen, wie Fußballspielen, Konzerten, aber auch enge Nahverkehrssituationen in Bahnhöfen, Straßen- und S-Bahnen.
- Nur 1-Weg Taschentücher benutzen und nach Gebrauch wegwerfen.
- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife (Desinfektionsmittel nicht notwendig).
- Mit Händen nicht in's Gesicht fassen.
- Keine Hände zur Begrüßung geben.
- Menschen mit chronischen Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen sind im Falle einer Infektion wie bei der Grippe besonders gefährdet.
- Reisen unterlassen, soweit vermeidbar.
- Keine Hysterie, keine Hamsterkäufe, keine Panik
- Bei Schnupfen und Husten nicht gleich zum Arzt, sondern abwarten. Sollte Fieber hinzukommen, Arztbesuch sinnvoll.

Hoffe, die Empfehlungen sind hilfreich,
Ihr

Andreas Dietz

Univ.-Professor Dr. med. Andreas Dietz
Präsident Deutsche Gesellschaft für Hals-, Nasen-, Ohren-Heilkunde – Kopf-, und Halschirurgie (DGHNO-KHC)
Direktor
Klinik und Poliklinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde
Medizinisch-Wissenschaftlicher Leiter
Department Kopf- und Zahnmedizin, Universitätsklinikum Leipzig
Chairman, Clinic of Otolaryngology, Head and Neck Surgery and
Department of Head Medicine and Oral Health, University of Leipzig
Liebigstrasse 10-14, 04103 Leipzig
Telefon: (03 41) 97 - 2 17 00
Telefax: (03 41) 97 - 2 17 09
Mobil: 0171 6909634
E-Mail: andreas.dietz@medizin.uni-leipzig.de
<https://www.uniklinikum-leipzig.de/einrichtungen/hno>